Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новенская средняя общеобразовательная школа»
Ивнянского района Белгородской области

Рассмотрено на заседании педагогического совета Протокол № 1 от « 30 » августа 2024 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Новенская СОШ» _____ /Семендяева О.Н./ Приказ № 297 от « 2 » сентября 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА

«Строевая подготовка»

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 13-16 лет

Составил:
Дмитриев Валерий Сергеевич

Новенькое, 2024 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Строевая подготовка» (далее – программа) составлена на основе авторской программы внеурочной деятельности «Строевая подготовка» (автор - Лагутенко С.В.). – Белгород, 2013.

Цели: выработка у обучающихся строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка юнармейцев как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Задачи:

1. Привить учащимся на занятиях по строевой подготовке аккуратность, дисциплинированность и внимательность;
2. Выработать умения выполнять одиночные строевые приёмы и действия в составе подразделения (отряда);
3. Иметь теоретические знания о строе, знать его элементы, порядок выполнения команд, обязанности перед построением и в строю.

Направление курса внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное.

Возрастная группа обучающихся, на которых ориентированы занятия: дети 13-16 Лет.

Объём часов, отпущенных на занятия: 34 ч. (1 ч. в неделю). Продолжительность занятия: 40 минут

Результаты освоения программы

По окончании изучения курса «Строевая подготовка» должны быть достигнуты определенные результаты.

Воспитательные результаты:

Воспитание защитника своей страны, любящего свою Родину, свой народ.

Личностные результаты:

– формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;

– формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

– развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

– развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

– формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

– развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

– развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

– формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

Метапредметные результаты:

– овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;

– формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

– формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

– определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

– готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
– овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты:

– формирование первоначальных представлений о значении строевой подготовки для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о строевой подготовке как факторе успешной учебы и социализации;
– овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность;
– взаимодействие со сверстниками по правилам проведения занятий строевой подготовкой и строевых смотров;
– выполнение простейших строевых приемов.

Календарно-тематический план

№ п/п	Разделы программы и темы учебных занятий	Всего часов	В том числе		Дата проведения	
			Теория	Практика	По плану	Фактически
Одношереножный строй взвода, отделения (1 ч.)						
	Выход из строя. Возвращение в строй.	1		1		
Строевые приемы на месте (2 ч.)						
	Построение взвода в одну шеренгу, две шеренги, по отделениям, в колонну по 3.	1		1		
	Построение взвода в одну шеренгу, две шеренги, по отделениям, в колонну по 3.	1		1		
Движение строевым шагом (6 ч.)						
	Строевой шаг. Строевой шаг по команде «Смирно». Переход с бега на шаг. Прекращение движения.	1		1		
	Движение строевым шагом	1		1		
	Движение строевым шагом	1		1		
	Движение строевым шагом	1		1		
	Движение строевым шагом	1		1		
	Движение строевым шагом	1		1		
Движение походным шагом (5 ч.)						
	Переход со строевого шага на походный шаг.	1		1		
	Переход с походного шага на строевой шаг.	1		1		
	Движение походным шагом	1		1		
	Движение походным шагом	1		1		
	Движение походным шагом	1		1		
Выход из строя и возвращение в строй (4 ч.)						
	Выход из 1-й шеренги. Выход	1		1		

	из 2-й шеренги.					
	Выход из 1-й, 2-й, 3-й колонны из строя в колонну по 3.	1		1		
	Возвращение во 2 шеренгу, в 1-шеренгу.	1		1		
	В строй в колонну по 3 в 1-ю колонну, 2-ю колонну, 3-ю колонну.	1		1		
Выход из строя и подход к начальнику (2 ч.)						
	Выход из одношереножного строя и подход к начальнику. Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику.	1		1		
	Подход к начальнику. Подход к начальнику после команды «Бегом! Ко мне». Отход от начальника и возвращение в строй.	1		1		
Выполнение воинского приветствия на месте (2 ч.)						
	Отдание воинского приветствия начальник слева, справа. Равнение на знамя.	1		1		
	Отдание воинского приветствия начальник слева, справа. Равнение на знамя.	1		1		
Выполнение воинского приветствия в движении (2 ч.)						
	При встрече с начальником. При встрече военнослужащих.	1		1		
	При встрече отделений, взводов. При встрече и равнении на боевое знамя.	1		1		
Повороты в движении (6 ч.)						
	Повороты «Налево», «Направо», «Кругом».	1		1		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1		1		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1		1		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1		1		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1		1		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1		1		
	Контрольные занятия	1		1		
	Контрольные занятия	1		1		
	Контрольные занятия	1		1		
	Контрольные занятия	1		1		

Содержание курса внеурочной деятельности

1. **Одношереножный строй взвода, отделения (1 ч.)**

Выход из строя. Возвращение в строй.

2. **Строевые приемы на месте (2 ч.)**

Построение взвода в одну шеренгу, две шеренги, по отделениям, в колонну по 3.

3. **Движение строевым шагом (6 ч.)**

Строевой шаг. Строевой шаг по команде «Смирно». Переход с бега на шаг. Прекращение движения.

4. **Движение походным шагом (5 ч.)**

Переход со строевого шага на походный шаг. Переход с походного шага на строевой шаг.

5. **Выход из строя и возвращение в строй (4 ч.)**

Выход из 1-й шеренги. Выход из 2-й шеренги. Выход из 1-й, 2-й, 3-й колонны из строя в колонну по 3. Возвращение во 2 шеренгу, в 1- шеренгу. В строй в колонну по 3 в 1-ю колонну, 2-ю колонну, 3-ю колонну.

6. **Выход из строя и подход к начальнику (2 ч.)**

Выход из одношереножного строя и подход к начальнику. Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику. Подход к начальнику. Подход к начальнику после команды «Бегом! Ко мне». Отход от начальника и возвращение в строй.

7. **Выполнение воинского приветствия на месте (2 ч.)**

Отдание воинского приветствия начальник слева, справа. Равнение на знамя.

8. **Выполнение воинского приветствия в движении (2 ч.)**

При встрече с начальником. При встрече военнослужащих. При встрече отделений, взводов. При встрече и равнении на боевое знамя.

9. **Повороты в движении (6 ч.)**

Повороты «Налево», «Направо», «Кругом». Команды для выполнения поворотов в движении.

10. **Контрольные занятия (4 ч.)**

Контрольные занятия проводятся после изучения 1-9 тем по строевой подготовке.

Условия реализации программы

элементы строевого плаца, комплект плакатов по строевой подготовке, зеркала.

Список литературы

1.Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военное издание 1994г.
2.Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военное издание 1994г.
3.Наставление по строевой подготовке. Военное издание 1994г.
4.Комплект плакатов по основам военной службы. Издательство «Экзамен» 2005 г., 2010г.