

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новенская средняя общеобразовательная школа»  
Ивнянского района Белгородской области**

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от « 25 » августа 2022 г.



Директор МБОУ «Новенская СОШ»  
/Семендяева О.Н./  
Приказ № 309 от « 1 » сентября 2022 г.

**Рабочая программа  
внеурочной деятельности  
«Строевая подготовка»**

Возраст обучающихся: 13-16 лет

Автор-составитель:  
Дмитриев Валерий Сергеевич,  
Преподаватель-организатор ОБЖ

## Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Строевая подготовка» (далее – программа) составлена на основе авторской программы внеурочной деятельности «Строевая подготовка» (автор - Лагутенко С.В.). – Белгород, 2013.

**Цели:** выработка у обучающихся строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка юнармейцев как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

**Задачи:**

1. Привить учащимся на занятиях по строевой подготовке аккуратность, дисциплинированность и внимательность;
2. Выработать умения выполнять одиночные строевые приёмы и действия в составе подразделения (отряда);
3. Иметь теоретические знания о строе, знать его элементы, порядок выполнения команд, обязанности перед построением и в строю.

**Направление** курса внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное.

Возрастная группа обучающихся, на которых ориентированы занятия: дети 13-16 Лет.

Объём часов, отпущенных на занятия: 34 ч. (1 ч. в неделю). Продолжительность занятия: 40 минут

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

**Обучающиеся должны знать (уметь):**

- общие знания о строе;
- размещение в одношереножном строю;
- размещение в двухшереножном строю;
- построение в колонну;
- строевая стойка;
- повороты на месте;
- выход из строя и возвращение в строй;
- движение в походном строю, строевой шаг
- выполнение воинского приветствия в строю;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- повороты в движении;
- строй взвода;
- строевой смотр
- движение строевым шагом;
- движение походным шагом;
- изменение скорости движения;
- выход из строя и подход к начальнику;
- возвращение в строй;
- повороты в движении в составе взвода.

## Содержание курса внеурочной деятельности

### 1. Одношереножный строй взвода, отделения (1 ч.)

Выход из строя. Возвращение в строй.

### 2. Строевые приемы на месте (2 ч.)

Построение взвода в одну шеренгу, две шеренги, по отделениям, в колонну по 3.

### 3. Движение строевым шагом (6 ч.)

Строевой шаг. Строевой шаг по команде «Смирно». Переход с бега на шаг. Прекращение движения.

### 4. Движение походным шагом (5 ч.)

Переход со строевого шага на походный шаг. Переход с походного шага на строевой шаг.

### 5. Выход из строя и возвращение в строй (4 ч.)

Выход из 1-й шеренги. Выход из 2-й шеренги. Выход из 1-й, 2-й, 3-й колонны из строя в колонну по 3. Возвращение во 2 шеренгу, в 1- шеренгу. В строй в колонну по 3 в 1-ю колонну, 2-ю колонну, 3-ю колонну.

### 6. Выход из строя и подход к начальнику (2 ч.)

Выход из одношереножного строя и подход к начальнику. Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику. Подход к начальнику. Подход к начальнику после команды «Бегом! Ко мне». Отход от начальника и возвращение в строй.

### 7. Выполнение воинского приветствия на месте (2 ч.)

Отдание воинского приветствия начальник слева, справа. Равнение на знамя.

### 8. Выполнение воинского приветствия в движении (2 ч.)

При встрече с начальником. При встрече военнослужащих. При встрече отделений, взводов. При встрече и равнении на боевое знамя.

### 9. Повороты в движении (6 ч.)

Повороты «Налево», «Направо», «Кругом». Команды для выполнения поворотов в движении.

### 10. Контрольные занятия (4 ч.)

Контрольные занятия проводятся после изучения 1-9 тем по строевой подготовке.

## Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Сроки прохождения	
				По плану	Фактически
<b>Одношереножный строй взвода, отделения (1 ч.)</b>					
	Выход из строя. Возвращение в строй.	1	Практическое занятие		
<b>Строевые приемы на месте (2 ч.)</b>					
	Построение взвода в одну шеренгу, две шеренги, по отделениям, в колонну по 3.	1	Практическое занятие		
	Построение взвода в одну шеренгу, две шеренги, по отделениям, в колонну по 3.	1	Практическое занятие		
<b>Движение строевым шагом (6 ч.)</b>					
	Строевой шаг. Строевой шаг по команде «Смирно». Переход с бега на шаг. Прекращение движения.	1	Практическое занятие		
	Движение строевым шагом	1	Практическое занятие		
	Движение строевым шагом	1	Практическое занятие		
	Движение строевым шагом	1	Практическое занятие		

	Движение строевым шагом	1	Практическое занятие		
	Движение строевым шагом	1	Практическое занятие		
<b>Движение походным шагом (5 ч.)</b>					
	Переход со строевого шага на походный шаг.	1	Практическое занятие		
	Переход с походного шага на строевой шаг.	1	Практическое занятие		
	Движение походным шагом	1	Практическое занятие		
	Движение походным шагом	1	Практическое занятие		
	Движение походным шагом	1	Практическое занятие		
<b>Выход из строя и возвращение в строй (4 ч.)</b>					
	Выход из 1-й шеренги. Выход из 2-й шеренги.	1	Практическое занятие		
	Выход из 1-й, 2-й, 3-й колонны из строя в колонну по 3.	1	Практическое занятие		
	Возвращение во 2 шеренгу, в 1-шеренгу.	1	Практическое занятие		
	В строй в колонну по 3 в 1-ю колонну, 2-ю колонну, 3-ю колонну.	1	Практическое занятие		
<b>Выход из строя и подход к начальнику (2 ч.)</b>					
	Выход из одношереножного строя и подход к начальнику. Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику.	1	Практическое занятие		
	Подход к начальнику. Подход к начальнику после команды «Бегом! Ко мне». Отход от начальника и возвращение в строй.	1	Практическое занятие		
<b>Выполнение воинского приветствия на месте (2 ч.)</b>					
	Отдание воинского приветствия начальник слева, справа. Равнение на знамя.	1	Практическое занятие		
	Отдание воинского приветствия начальник слева, справа. Равнение на знамя.	1	Практическое занятие		
<b>Выполнение воинского приветствия в движении (2 ч.)</b>					
	При встрече с начальником. При встрече военнослужащих.	1	Практическое занятие		
	При встрече отделений, взводов. При встрече и равнении на боевое знамя.	1	Практическое занятие		
<b>Повороты в движении (6 ч.)</b>					
	Повороты «Налево», «Направо», «Кругом».	1	Практическое занятие		

	Команды для выполнения поворотов в движении.	1	Практическое занятие		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1	Практическое занятие		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1	Практическое занятие		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1	Практическое занятие		
	Команды для выполнения поворотов в движении.	1	Практическое занятие		
<b>Контрольные занятия (4 ч.)</b>					
	Контрольные занятия	1	Контрольное занятие		
	Контрольные занятия	1	Контрольное занятие		
	Контрольные занятия	1	Контрольное занятие		
	Контрольные занятия	1	Контрольное занятие		